

# カウンセリング News (第5号)

ご入学、ご進学おめでとうございます。

春の便りがここかしこで聞かれる中、いよいよ新年度が始まろうとしています。

新入生の皆さんも、在校生の皆さんも、期待と不安が入り混じって、心と身体が緊張する時ですね。学生相談室では、皆さんが充実した学生生活を送れるようにお手伝いできればと思っています。

## Q：学生相談室って、何か相談が無いと行ってはいけないのですか？

相談することがあっても無くても、心が疲れていても元気でも、気軽に立ち寄ってください。

## Q：相談って、どのような相談が多いのですか？

精神的な問題ばかりではありません。例えば、恋愛とか友人関係、研究室内のゴタゴタといった対人的な問題から、勉強についていけない、留年しそう、大学を変更したい、薬剤師以外の仕事に就きたい等の勉学・進路に関する問題、身体的問題…いろいろです。また、自分のことを知りたいということで心理テストにも応じています。

## Q：相談室はどこにあるのですか？

第2新館1階、保健管理センター奥にあります。

## Q：いつ開いているのですか？

火・水・金曜日です。時間は火曜日（14：00～18：00）、水曜日（12：00～16：00）、金曜日（12：00～18：00）です。

## Q：利用のしかたは？

保健管理センターのカウンターで予約をとるか、直接来室してください。あるいは、下の電話番号にかけて予約もできます。

毎週火曜日（14：00～18：00）・金曜日（12：00～18：00）

毎週水曜日（12：00～16：00）

カウンセラー（臨床心理士） 福島洋子

カウンセラー（臨床心理士） 相原京子