



## News

創刊号

厳しい暑さも一段落。いよいよ10月、後期が始まりました。  
1年生は入学から早いもので、6ヶ月がたとうとしています。大学生活には慣れましたか？  
上級学年の皆さんも、新しい授業や実習に不安と期待が入り交じった日々ではないでしょうか？  
また、4年生はついに学生生活も残り半年となりました。  
さて、このたび相談室から、初めてお便りを出すことになりました。  
学生相談室のことをよく知っていただく機会になればと思います。

Q：学生相談室ってどこにあるのですか？

第2新館 1F 保健管理センター奥にあります。

Q：どんなことを相談するのですか？

学業、進路、対人関係、心身の健康など…一人で解決することは難しくても、  
カウンセラーと一緒に話し合いながら考えてゆきます。また、特に悩みは  
なくとも自分のことを深く知りたいという方には、いろいろな心理テストも  
実施できます。

Q：話したことは親に伝わったりするのですか？

相談に関する秘密は固く守られます。

Q：どういうふうにご利用するのですか？

保健管理センターのカウンターで予約をとるか、直接来室してください。  
電話での予約も可能です。

毎週水曜日（13:00～17:00 カウンセラー（臨床心理士） 相原京子

毎週金曜日（14:00～18:00 カウンセラー（臨床心理士） 福島洋子